

# 認知症予防 & フレイル予防セミナー

みんな怖がる

認知症

??

を正しく知ろう！

- ◎高齢者がなりたくない病気の第1位は、**認知症**。
- ◎加齢の物忘れか、それとも認知症の物忘れか？
- ◎サインを見逃さないで。早めの受診で治るものも。
- ◎検査方法は？ 治療法や治療薬はあるのか？
- ◎認知症は**予防できる時代**！！

認知症について、都立大石森脳神経外科の院長・脳外科医の石森久嗣先生（写真右）からくわしいお話をうかがえることになりました。認知症の予防…他、最新情報も教えていただけます。後半は、ポジティブシニア会メンバーから「フレイル予防」に役立つコツをお伝えします。いくつになっても自由に出かけられ、楽しく、元気に過ごすためにも、この機会にぜひご参加ください。



都立大石森脳神経外科 HP  
<http://ishimori.clinic>

- 日 時：2024(令和6)年 5月30日(木)  
13:30~16:00 (13:00~受付開始)
- 会 場：緑が丘文化会館 自由が丘駅徒歩6~7分 (別紙に地図あり)
- 申込み方法：5月23日までに申込みいただき、ご参加ください。  
席数に限りがありますので、早めにお申込みください。
- 参加費：1,500円 (当日払い)  
(現金のみになります。できるだけお釣りのないようご協力ください)

<主催> ポジティブシニア会 (目黒区社会教育関係団体)

人生100年時代にめざしたいのは“健康長寿”！『フレイル予防』をキーワードに元気で前向きなポジティブシニアを増やすための活動をしています。

# 緑が丘文化会館 第一研修室

目黒区緑が丘 2-14-23

東急東横線(東京メトロ副都心線乗入れ)・大井町線 「自由が丘」駅 徒歩 6~7分

※「ヤマダ電機」横の交差点を左折。「緑ヶ丘小学校」の手前です。

